

部活動 年間指導計画 ( 長崎市立深堀中学校 ソフトテニス )

部活動の年間目標

- 競技力や体力の向上と人間性の涵養を図る。
- スポーツマンである前に、中学生としての自覚を持たせる。
- 県中総体出場を目指す。

月間目標		4					5						6					7					8						9					10					11					12					1						2					3								
学年	時間	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5								
平日	月		5	12	19	休	3	#	#	#	#	7	#	休	#	5	#	#	#	2	9	#	#	#	6	13	20	27	4	11	18	25	1	休	15	22	29	6	13	20	27	休	休	17	24	31	休	14	21	28	7	14	21	28														
	火		6	13	20	27	4	#	#	#	1	8	#	休	#	6	#	#	#	3	休	#	休	#	7	14	21	28	5	12	19	26	2	休	16	23	30	7	14	21	28	4	休	18	25	1	休	15	22	1	8	15	22	29														
	水	休	休	休	休	5	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休																			
	木	1	8	15	22	29	休	#	#	#	3	#	休	#	1	8	#	#	#	5	休	#	休	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	休	6	13	20	27	休	10	17	24	3	10	17	24	31														
	金	2	9	16	23	30	7	#	#	#	4	#	休	#	2	9	#	#	#	6	休	#	#	3	10	17	24	1	8	15	22	29	休	12	19	26	3	10	17	24	休	7	14	21	28	休	11	18	25	4	11	18	25															
休日	土	3	10	17	24	1	8	#	#	#	休	#	休	#	休	#	#	#	休	7	休	#	#	4	11	18	25	2	9	16	23	30	休	13	20	27	4	11	18	25	休	休	15	22	29	休	12	19	26	5	12	19	26															
	日	休	休	休	25	2	休	休	休	休	6	#	休	休	4	休	休	休	1	休	休	休	休	休	12	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	30	休	休	休	休	休	休	休	休																					
学校行事	実力テスト(27日)					体育大会(16日)						期末テスト(24・25)					公開授業(3)パーロン(11)						実力テスト(27,30)					実力テスト(3年)					期末テスト(11,12)					力テスト(1・2年)(12日)						学年末テスト(9,10)																								
定期試験・大会等	長崎市中学生春季団体戦選手権大会					長崎市中学生春季選手権大会						長崎市中総体					公開授業(土曜日)						パーロン大会(学校行事)					AB選手権大会					平和集会、学校閉庁日					秋季大会 兼 新人大会					長崎市中総体新人大会(未定)					学校閉庁日					学校閉庁日						長崎市シユニア団体戦選手権大会					県中学生春季大会長崎市予選会				