



羽白館

やればできる！

みんなの好きな楽しい学校



令和7年12月24日
長崎市立深堀小学校
学校だより123号
校長 大町正博



第2学期の終業式を迎えました

本日、終業式を迎えることができました。子どもたちは、2学期に行われた様々な学習や行事を通して、楽しい思い出を作るとともに、大きく成長しました。今学期も子どもたちを支えていただいた保護者、地域の皆様に心から感謝申し上げます。

さて、明日から1月7日(水)までは冬休みです。子どもたちは、これから年末年始にかけての多くの行事を楽しみにしていることでしょう。一方、年末年始はどうしても生活のリズムが乱れやすくなります。体調を崩すことがないように子どもたちを見守っていただければと思います。

講演「すいみんってすごい！」東洋羽毛九州販売株式会社 前田 雅悠 氏

12月22日(月)、第2回学校保健委員会が開催されました。今回は、「睡眠」をテーマに睡眠健康指導士である前田氏を講師に招き、「睡眠の重要性」や「よりよい睡眠」についてお話を伺いました。

※詳しい内容については、本日発行の「保健だより」を御覧ください。

ここでは、本校児童を対象に行ったアンケート調査の結果について、お知らせします。

【睡眠アンケート：深堀小学校2～6年生191名】

Q1 学校がある日は、何時ごろ起きますか。

～午前6時	%
午前6時～6時30分	%
午前6時30分～7時	%
午前7時～7時30分	%
午前7時30分～8時	%
午前8時～	%

Q2 次の日に学校がある日は、何時ごろ寝ますか。

～午後9時	%
午後9時～10時	%
午後10時～11時	%
午後11時～午前0時	%
午前0時～1時	%
午前1時～2時	%

Q3 寝ようとしても寝つけないことがありますか。

よくある	%
時々ある	%
あまりない	%
ない	%

Q4 寝る直前までゲーム・動画などを見ていますか。

よくある	%
時々ある	%
あまりない	%
ない	%

本校児童の平均睡眠時間： 時間 分

睡眠時間の目安(6～13歳)は、9～11時間であるため、全校的に睡眠時間が足りていない。

1月の行事予定

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 8日(木) 第3学期始業式 | 17日(土) *みんなで作ろう 育友祭* |
| 9日(金) 【特別日課】体位測定(1・2年) | 20日(火) 4年生社会科見学 |
| 12日(月) <成人の日> | 21日(水) 給食集会 |
| 13日(火) 避難訓練 | 22日(木) クラブ活動 |
| 14日(水) 縦割り遊び、体位測定(3・4年) | 23日(金) 全校なわとび集会(5・6校時) |
| 15日(木) 委員会活動、体位測定(5・6年) | 29日(木) 深堀中学校 入学説明会(6年生) |

※1月17日(土)に本校育友会と中学校PTAが主催する「育友祭」が地域の交流を目的に開催されます。多くの子どもたち、保護者の皆様の御参加をお待ちしております。

お知らせ・お願い

- 12月27日(土)～1月4日(日)は学校閉庁日です。緊急の場合は緊急連絡メールにてご連絡ください。
■メールアドレス：「e24fukahori-renraku@g.nagasaki-city.ed.jp」■
- 1月8日(木)は、第3学期始業式です。通常登校させてください。当日の下校予定時刻は、11:40頃の予定です。なお、給食開始は1月9日(金)からですので、よろしくお願いします。