



ほけんだより 5月

No.2
令和7年4月30日
長崎市立深堀小学校
保健室

新学期が始まって1ヶ月が経とうとしています。日中は温かい日も増えてきましたね。これから運動会に向けて、練習が始まります。早寝早起きをして朝ご飯を食べてから学校に来ることで、思いっきり力を出すことができます。楽しい運動会になるように、まずは生活習慣を整えましょう。汗をかくことも増えるので、必ず水とうを持ってきて、水分補給をこまめにしましょう。

保健行事日程 * 5月～6月

| ひ 日にち | じかん 時間 | こうもく 項目 | がくねん 学年 |
|----------|----------------|----------------------|-----------------------------|
| 5月1日(木) | 9時～ | しかけんしん 歯科検診 | 1・2・3年生 |
| 5月2日(金) | 9時～ | しかけんしん 歯科検診 | 4・5・6年生 |
| 5月9日(金) | あさていしゅつ 朝提出 | にょうけんさ 尿検査 | ぜんがくねん 全学年 |
| 5月12日(月) | 13:30～ | ないかけんしん 内科検診 | 1・2年生 |
| 5月15日(木) | 13:30～ | がんかけんしん 眼科検診 | 1・4・6年生 |
| 5月19日(月) | 13:30～ | ないかけんしん 内科検診 | 3・4年生 |
| 5月20日(火) | あさていしゅつ 朝提出 | にょうけんさ かいめ 尿検査2回目 | がいとうしゃ みていしゅつしゃ 該当者/未提出者 |
| 5月22日(木) | 13:30～ | ないかけんしん 内科検診 | 5・6年生 |
| 5月29日(木) | あさていしゅつ 朝提出 | にょうけんさ かいめ 尿検査3回目 | がいとうしゃ みていしゅつしゃ 該当者/未提出者 |
| 6月25日(水) | 13:45～ | じびかけんしん 耳鼻科検診 | 1・3・5年生 |

*** 5月22日(木)の5・6年生の下校は内科検診終了後になります。**

学校医の先生方を紹介します

- 学校医
〇〇先生 (〇〇病院 小児科)
* 今年度から深堀小学校の学校医さんになってくださいました。
- 学校歯科医
〇〇先生 (〇〇歯科)
- 学校薬剤師
〇〇先生 (〇〇薬局)

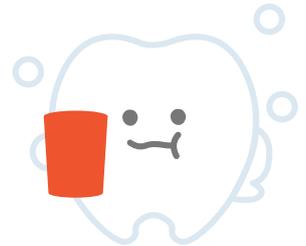


検診のとき、先生方にしっかりあいさつをしましょう!

保護者の皆様へ

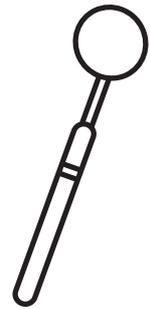
フッ化物洗口同意書について

フッ化物洗口の同意書を、4月25日（金）に配布しています。5月2日（金）を提出締め切りとしていますので、提出をお願いします。フッ化物洗口は6月からスタートになります。ポケットティッシュが必要になるので、必ず持たせるようにお願いします。



歯科検診について

5月1日と2日に歯科検診があります。検診では、ディスプレイザブルの歯鏡を使用します。使用したものはお子様に持ち帰らせますので、家庭での仕上げ歯みがきなどにご活用ください。



色覚検査について



色覚異常のことを知っていますか？

色覚異常は、染色体の異常により、男子の約5%（20人に1人）、女子の0.2%（500人に1人）の割合で見られます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活には不自由がない人がほとんどです。本人には自覚のない場合が多く、保護者もそのことに気づいていない場合が多いです。

希望者には学校での色覚検査を実施します



学校では、色覚検査を実施することができます。検査は、石原色覚検査表IIを用いた簡単なものです。学校での検査は**異常の疑い**がある児童を見つけるスクリーニング検査であり、疾病を診断するものではありません。以上をご理解していただいたうえで希望される場合は、同意書が必要となりますので、学校までお知らせください。