

# ほけんだより 5月



ゴールデンウィークや運動会も終わり、通常の学校生活がはじまりましたね。みなさんが運動会で一生けん命に走っている姿は、とても感動しました。楽しかったことも、くやしい気持ちも、きっとみなさんのいい思い出になったことでしょう。大きなけがや病気もなく、無事に運動会を終えることができ安心しました。次の目標に向かって、心を入れかえてがんばりましょう。

## ふっかぶつせんこう はじ フッ化物洗口が始まります



### ●フッ化物洗口ってなに??

フッ化物洗口とは、フッ化ナトリウムという薬が入った液で、30秒～1分間、ぶくぶくうがいをするものです。

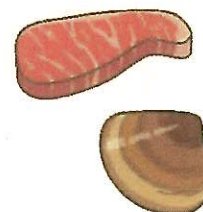
### ●なんのためにするの??

むし歯を予防するためにします。歯を強くして、むし歯になりにくくなったり、むし歯になりかけている歯の進行をおさえたりします。



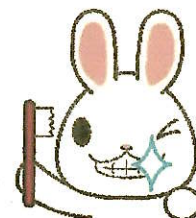
### ●フッ化物ってなに??

フッ化物とはフッ素ともいうことがあります。フッ素は、みなさんがふだん食べる食品や水、わたしたちの体の中にも存在しています。しかし、食品からとっている量では、むし歯予防に足りないので、フッ化物洗口をすることが大切です。



### ●歯みがきはしなくてもいい??

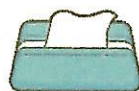
フッ化物洗口で予防できるのは、むし歯です。口の中の病気には、むし歯以外にも歯肉炎というものがあります。歯肉炎は、歯みがきでないと予防することができないので、これまで通り、食事のあとには必ず歯みがきをしましょう。



### ＜準備するもの＞

#### ほけつとていっしゅ ポケットティッシュ

紙コップにはき出した液をすい込ませるために使います。



深堀小学校では、6月2日（金）から始まります。毎週金曜日の朝の時間に実施します!



# 保護者の方へ



## ●健康診断結果のお知らせについて

4月から、児童の健康診断が始まっています。検診が終了次第、結果のお知らせを配付しておりますので、受診が必要な場合は、できるだけ早めにかかりつけ医等に相談されるよう、お願いいたします。また、受診後は、必ず受診報告書を学校までご提出ください。学校における健康診断は、児童が学校生活を送るにあたり支障がないかを調べる検査ですので、早めに受診されることをお勧めいたします。

## 色覚異常のことを知っていますか？



色覚異常は、染色体の異常により、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合で見られます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由がない人がほとんどです。本人には自覚のない場合が多く、保護者もそのことに気づいていない場合が多いです。



## 希望者には学校での色覚検査を実施します

学校では、色覚検査を実施することができます。検査は、石原色覚検査表Ⅱを用いた簡単なものです。学校での検査は異常の疑いがある児童を見つけるスクリーニング検査であり、疾病を診断するものではありません。以上をご理解していただいたうえで希望される方は、同意書が必要となります。深堀小学校 木下までお知らせください。



深堀小学校 担当：木下

TEL：871-3024



毎日、持参するようになっていると思いますが、フッ化物洗口が始まりますので、ポケットティッシュを忘れずに持ってくるよう、ご確認をお願いいたします。