

輝ける
素晴らしい
未来へ

土井首中学校



進路だより



夏休みの過ごし方

長崎市立土井首中学校進路指導

☆この夏にかけよう!!

早いもので、3年生になって4カ月が過ぎ、もう夏休みです。多くの生徒が気持ちを受験に切り替えて頑張っています。しかし、まだ進路が決まっていない人、受験生として自覚が足りない人、1・2年の基礎学力が充分身につけていない人もいます。時間は待ってくれません。「夏を制する者は受験を制す」とよく言われます。「この夏にかける!」という気力で、有意義な夏休みにしましょう。

「夏を制する者は受験を制す!」

【夏休み】基礎力をつけなおす・苦手教科を克服する時期

1・2年+3年の1学期までの復習を完全に行う。(計画的に)

【9~10月】基礎学力を完成させる時期・応用力を身につける時期

今までの学習内容の復習を完成させ。問題を解く。

【11月~12月】実力を伸ばす時期 多くの問題を解き、力をつける。

【冬休み】基礎・応用を総点検する時期・細かい弱点を補強する時期

【1月~3月】総仕上げの時期 過去の受験問題に取り組む。要点のまとめ。弱点補強。



今後の学習計画

《夏休みの学習》

- ☆今までの総復習を計画的に、根気強く、繰り返し行う。
- ☆苦手教科、弱点の克服に力をそそぐ。(←夏休みにしかできない!)
- ☆問題演習をこなして、応用力をつける。
- ☆記述式や思考力を問う問題にも挑戦する。
- ☆小論文や面接などのため、「読書」「新聞を読む」なども大切。



《充実した夏休みにするために》

- ☆生活リズムを大切に!(早寝・早起き・朝ごはん、夜更かしは×)
- ☆学習計画を立て、必ず実行!(朝や夜の涼しいときに2回に分けるとよい)
- ☆軽い運動をする(ジョギング、筋トレで、脳と神経の疲れをリフレッシュ)
- ☆家の手伝いをする(受験だからと甘えない!家庭での役割は大切。学習の気分転換)
- ☆虫歯などの治療が必要な人は、休み中に治療を行いましょう。

《保護者の方をお願いします》

☆生活リズムの確保を!

- ・生徒向けに上に示したことを守らせてください。

そのことが生徒の精神を鍛えることにつながります。成功の秘訣です。

☆親子の対話を増やし、進路について話し合ってください。

子どもの希望や親の願いを話し合い、子どもの学習意欲を高めましょう。また、夏休み中の3者面談では、お世話になります。事前に親子で進路について話し合っておいてください。

☆現在募集しているオープンスクール・学校説明会☆					
7/15(木)現在					
高校名		締め切り	開催日	申し込み方法	
新	南山 OS	7月16日(金)	8/1(日)	参加申込書を担任へ提出	
新	活水 OS	8月20日(金)	8/28(土)	活水HPより申し込み	
	鶴洋 OS	終了	7/30(金)・8/2(月)	参加申込書を担任へ提出	
	創成館 部活動	終了	8/20、22、23	参加申込書を担任へ提出	
	玉成 OS	終了	8月7日(土)	参加申込書を担任へ提出	
	長崎女子 OS	終了	7月31日(土)	参加申込書を担任へ提出	
	鳴滝 OS・説明会	終了	説明会 8/28(土) OS9・25(土)	参加申込書を担任へ提出	
	佐世保高専 1日体験	なし	8/8(日)	高専HPより申し込み	
	長崎商業 OS	終了	8/2(月)	参加申込書を担任へ提出	
	瓊浦 説明会	終了	7/23(金)	参加申込書を担任へ提出	
	長崎工業 OS	終了	8/19(木) 20(金)	工業HPより申し込み	
	向陽 OS	終了	7/31(土) 午前	参加申込書を担任へ提出	
	女子商 説明会	終了	7/17(土)	参加申込書を担任へ提出	
	日大 部活	8/17(火)	8/23(月) 24(火)	参加申込書を担任へ提出	
	鎮西 OS	終了	7/22(木) 23(金)	参加申込書を担任へ提出	
	諫早農業 OS	終了	8/3(火)	参加申込書を担任へ提出	
	鎮西 部活	終了	8/3(火) 4(水) 7(土)	参加申込書を担任へ提出	
	長崎西 説明会	終了	7月21日(水)	参加申込書を担任へ提出	

○今週の配布物：南山OS、活水OS、長崎女子パンフレット、日大パンフレット