

輝ける
素晴らしい
未来へ

土井首中学校



進路だより



暗記の方法

長崎市立土井首中学校進路指導

☆暗記する力・・・カギは「反復」にあり

一度しっかり暗記したはずなのに、本番の試験ではすっかり忘れてしまっていた・・・という失敗はよくあることです。勉強に関する悩みでもっとも多いのは「暗記が苦手」という悩みかもしれません。テストに向けて英単語はもちろん、人物、年号、漢字などたくさんのを覚えなといけません。ドイツの心理学者エビングハウスによると、人間の記憶は、ただ無意味に丸暗記という方法で覚えたとき、1時間後でおおよそ56%忘れ、次の日には26%しか覚えていないそうです。しかし、**毎日反復をくり返すことで、忘れる割合は少なくなります。**つまり、**記憶を定着させる効果的な反復方法を身に着ければ、暗記する力はさらにアップします。**

一度覚えたからといって安心しない

☆自分にぴったりの暗記法を見つけよう

勉強のやり方は、人によって合う・合わないがあり、自分に合ったやり方に出会ったら成績は必ず伸びるそうです。様々な方法を試してみて、自分に合った勉強法を早く見つけられるよう努力しましょう。

〔こんな方法もあります〕

- 発声とエアつづり・・・リズムをつけながら、声に出して読む。指で宙に書きながら読む。
- 単語カードめくり・・・1秒につき1単語くらいのスピードで単語カードをめくって覚える。
- ひたすら書いてチェック・・・読みながら覚えるまで書く。覚えられたか後でチェック

☆OS・学校説明会情報

第1回進路希望調査の提出ありがとうございました。



高校名		校内締め切り	開催日	申し込み方法
総科大附属	OS	6/4 (金) 終了	☆6/20 (日)	参加申込書を担任へ提出
活水	OS	6/25 (金)	7/3 (土)	活水HPより申し込み
創成館	OS	6/18 (金) 終了	7/4 (日)	参加申込書を担任へ提出
玉成	OS	5/31 (月) 終了	☆6/19 (土)	参加申込書を担任へ提出
長崎工業	説明会	なし	6/27 (日)	参加申し込み不必要
長崎東	OS	7/12 (月)	7/17 (土)	チラシQRコード又は東へ直接連絡
聖母の騎士	OS	6/30 (水)	7/10 (土)	聖母の騎士HPより申し込み
向陽	OS	6/18 (金) 終了	7/10 (土)、31 (土) 午前	参加申込書を担任へ提出
女子商	説明会	6/25 (金)	7/10, 11, 17	参加申込書を担任へ提出
日大	OS	6/25 (金)	7/4 (日)	日大HPより申し込み&
日大	部活	8/17 (火)	8/23 (月) 24 (火)	学校に参加申込書提出
鎮西	OS	6/25 (金)	7/22 (木) 23 (金)	参加申込書を担任へ提出
諫早農業	OS	6/25 (金)	8/3 (火)	参加申込書を担任へ提出
新鎮西	部活	7/2 (金)	8/3 (火) 4 (水) 7 (土)	参加申込書を担任へ提出
新海星	OS	6/29 (火)	7/17 (土) 18 (日)	参加申込書を担任へ提出
新長崎商業	説明会	なし	7月5日 (月)	参加申し込み不要
新長崎西	説明会	6月23日 (水)	7月21日 (水)	参加申込書を担任へ提出
新純心	OS	6月21日 (月)	7月4日 (日)	参加申込書を担任へ提出
新長崎商業	学校説明会	なし	7月6日 (火)	参加申し込み不必要
新長崎女子商業	学校説明会	直接長崎女子商へ	6月26日 (土)	長崎女子商へ連絡

○今週の配布物：鎮西部活、玉成パンフレット、海星OS、長崎西説明会、純心OS、長崎商業説明会、長崎女子商業学校説明会、

☆お知らせ：第1回長崎南OS(7/3)・長崎女子OS(6/26)は、中止との連絡がありましたので、お知らせします。