

子供ど真ん中の学校

～かがやく海が見える丘より～

令和8年6月24日
長崎市立畝刈小学校
学校だより NO. 57
校長 田中 成年

＜子供ど真ん中教育＞

～体力テスト～

子供たちの体力低下がかなり心配されています。6月には水泳の学習もありますが、体力テストも同時に行っています。



ソフトボール投げ

ボールを投げ慣れない子供たちにとっては、難関です。足の踏み出し方やボールを離すタイミングなどが難しいようです。



立ち幅跳びと長座体前屈

脚力が問われます。立った状態からどれだけ遠くに跳ぶことができるか。これもなかなか難しいです。長座体前屈は、柔軟性が問われます。体は硬いようです。



こちらは、上体起こしになります。

友達に足を抱えてもらった状態から、体を起こします。



20mシャトルランも頑張っていました。

時間内に決められたラインまで走ります。少しずつテンポが速くなり、きつくなっています。

毎日元気に運動場などで遊んでいる子供たちが多い畝刈小学校です。体力テストの種目には直結はしないかもしれませんが、さまざまな遊びを通して、自然と体力がつくように、たくさん遊んでもらいたいと思います。

畝刈小学校は、子供が主語・子供が主役

「子供と真ん中」の学校

「さまざまな遊びを通して、体力をつけていく子供たち」を支えています。