

子供ど真ん中の学校

～かがやく海が見える丘より～

令和7年10月8日
長崎市立畝刈小学校
学校だより NO. 92
校長 田中 成年

＜子供ど真ん中教育＞

～心と体の健康～

2学期も各学級・学年で養護教諭による体重と身長測定や病気の予防についての学級指導を行っています。



長崎県でもインフルエンザの流行期に入りました。今からの季節、新型コロナウイルス、インフルエンザ、その他の感染症や病気にかかりやすくなります。できる限り病気にならないために、「**栄養・睡眠・運動**」を大切に「**早寝・早起き・朝ごはん**」など基本的生活習慣を整えていく必要があります。



各学年のフロアで身長と体重を測りました。この身長と体重の測定も子供たちにとって重要になります。バランスよい食事と適度な運動、しっかりとした休息により子供たちの体はより元気になり、より丈夫に作られていきます。「**今の時期の体づくり**」はとても重要です。ここは子供たちの自覚はもちろんですが、健康管理については、ご家庭のお力がほとんどを占めます。「**早寝・早起き・朝ごはん**」よろしくお願いいたします。

畝刈小学校は

「子供ど真ん中」の学校

「健やかな子供たちの成長」を支えています。