

子供ど真ん中の学校

～かがやく海が見える丘より～

令和7年6月13日
長崎市立畝刈小学校
学校だより NO. 42
校長 田中 成年

＜子供ど真ん中教育＞

～食育月間～

6月は食育月間です。本校でも栄養教諭を中心に、子供たちへの食育指導を行っております。下の写真は、先日給食に出た「マーボーナス」「つみれ汁」「スイカ」になります。

思っていた以上にスイカを苦手とする子供たちがいました。先日いちごジャムが出ましたが、これもまた苦手な子供たちが結構いました。私たちしてみればどちらも御馳走のような気もしますが、苦手な子供たちも多いようです。



職員室前の掲示板には、箸の持ち方や使い方についての掲示物を貼っており、子供たちが正しい持ち方をしているか、正しい使い方をしているかをチェックできるようにしています。姿勢よく茶碗をもって食べるのもマナーの一つですね。



児童玄関前のロビーには、調理員さんの写真とお名前、給食献立について紹介があります。「きゅうしょくポスト」もあり、給食室にお手紙を書くこともできるようにしています。「6月4日～10日」は、歯と口の健康週間で、子供たちへの問題も書いています。

子供たちと食や体について考える良い機会だと思います。ご家庭でも話題にしてみてもいかがでしょうか。