

子ども真ん中の学校

～かがやく海が見える丘よい～

令和7年3月14日
長崎市立畝刈小学校
学校だよりNO. 145
校長 田中 成年

＜子ども真ん中教育＞

～第3回 学校保健委員会～

3月7日（金）に今年度最後の学校保健委員会を行いました。今年度のテーマは「『健康づくりは家庭から』～早寝・早起き・朝ごはんを習慣化しよう」でした。



今回新たな試みとして、委員会の代表児童がこの会に参加し、各委員会で取り組んでいることを紹介しました。畝刈小学校で子供たちが取り組んでいる内容を子供たちの声で大人に届けるのは素晴らしい試みだと思いました。



5年生の代表児童も参加し、家庭科で考えたバランスの良い朝食のメニューの紹介をしました。早寝早起きはもちろんのこと、バランスの良い朝ご飯を食べることによって一日の始まりの力となります。子供たちの健やかなる成長のために、ぜひご家庭でも「早寝早起き、そしてバランスの良い朝ごはん」への取り組みを継続していただきたいと思います。