

# 子ども真ん中の学校

～かがやく海が見える丘よい～

令和7年1月15日

長崎市立畝刈小学校

学校だよりNO. 115

校長 田中 成年

## ＜子ども真ん中教育＞

～うれしい 楽しい おいしい学校給食～

安く栄養が豊富でおなかいっぱい食べることができるのが学校給食です。とてもありがたいですね。中には苦手な子供たちもいるとは思いますが、昔と違い、今は無理やり食べさせることはしていません。様子を見ながらチャレンジはさせています。毎日友達や先生と一緒に食べることができるのが楽しみでもあります。もちろんそれが苦手な子供たちにはそれぞれに対応をしています。



3学期初日は、「スパゲッティミートソース、コールスローサラダ、牛乳、パン」の組み合わせでした。写真は低学年のもので少し少なめです。人気のメニューで、この日残菜は少なかったようです。

学校給食は専門の先生方が栄養バランスを考えて献立を作成し、その給食を調理員さんが調理してくださっています。本校は自校給食で一日およそ700名分という大量の給食を、安全に気を付けながら調理をしてくださっています。しかも出来立てで温かいものを食べることができる本校の子供たちはとても幸せだと思います。毎日たくさんの量の給食を作るのは本当に大変な仕事だと思います。毎日感謝していただきたいものです。

### ～「早寝・早起き・朝ごはん」～

子供たちが健康で丈夫な体を作るためにも「食」はとても大切なものです。給食でも栄養は取れますが、大切なのは「規則正しい生活」を送るということです。**基本的な生活習慣**を身に付けることがとても重要です。

まだまだ「朝ごはんをバランスよく」食べて来ることができていない子供たちがいるようです。以前もお伝えしましたが、「**脳への栄養**」を十分に行き届かせるためにも、大変お忙しいとは思いますが、バランスの良い朝ごはんを食べさせてから登校させるように、ご協力よろしくお願いいたします。