

子供ど真ん中の学校

～かがやく海が見える丘より～

令和6年9月12日
長崎市立畝刈小学校
学校だより NO. 58
校長 田中 成年

＜子供ど真ん中教育＞

～元気もりもり給食～

先週9月3日（火）より子供たちが楽しみにしている給食が始まりました。中には苦手なものもある子供たちもいますが、無理をさせることなく量等を調整しながら食べることができるようにしています。



先週出た給食です。写真では分かりづらいと思いますので、子供たちにどんな給食だったのか、どんな味、どんな食感であったか聞いてみてください。

給食は子供たちがどれくらい栄養を取るといいかを細かく計算し組み合わせて出されています。献立は専門の職員で話し合って決めています。

給食中毎日様子を見て回っていますが、子供たちの人気の給食はカレーやちゃんぽん、皿うどん、から揚げ等のお肉類であるように思います。あっという間に食缶が空になってしまいます。苦手なものは、キノコ類、野菜。中には、パンが苦手、ご飯がどうも...と、食生活はそれぞれで好みはあると思いますが、とにかくみんな給食中は楽しそうに過ごしています。

私たちの体は、食べ物をとることで成り立っています。子供のうちに必要な栄養をとって体をつくり、大人になっても健康でいることができるように身近な大人が気を付けて見ていかななくてはなりません。食事は、**学力にも大きな影響**があります。

「早寝・早起き・朝ごはん、そして、はみがき」の基本的な生活習慣を身に付け、子供たちが**元気もりもり**生活できるように支えていきたいと思っています。

ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。