

子供ど真ん中の学校

～かがやく海が見える丘より～

令和6年6月17日
長崎市立畝刈小学校
学校だより NO. 24
校長 田中 成年

＜子供たちの心と体を育てる＞

～食に関するお話～

ある日の給食です。どちらがおいしそうに見えるでしょうか。野菜たっぷりの八宝菜と小魚とナッツを炒った給食です。色とりどりの野菜と様々な食感が味わえ、どちらもとてもおいしかったです。



(撮影：校長田中)

畝刈小学校には栄養教諭がおり、日々アレルギー対応をしたり食に関する教育をしたりする等、大切な子供たちの命に関する教育を行う重要な役割を担っています。



給食時間に5年生への食に関するお話をしている様子です。食べながら話を聞くようになっていたのですが、真剣に話を聞くあまり箸が止まっている子供たちもたくさんいました。今回は食事のマナーや良い消化にもつながる「よく噛んで食べる」ことの大切さについて、スライドを使いながら説明がありました。

「姿勢を正しく、お皿を持って、正しい箸の持ち方をして、よく噛んで食べる」食べ物の命に感謝しながら、毎日の食事を「いただく」ようにしていきたいものです。