食育だより給食週間号

令和6年1月31日 長崎市立畝刈小学校 学校栄養職員 森田千里

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 1月24日から1月30日は全国学校給食週間でした

学校給食は明治時代に山形県の小学校で始まったといわれています。当時はおにぎり、魚の塩焼き、漬物といった簡単な食事でした。戦争が始まると食べるものがなくなり、学校給食も中止するしかありませんでした。戦争が終わっても食べ物は少ない状況が続き、子供たちはど



んどんやせていってしまいました。大人たちは「このままではいけない」と言って、学校給食を だいしてほしいと訴えました。その結果、昭和21年12月24日にアメリカのララという団体から小麦や脱脂粉乳が届き、脱脂粉乳をお湯で溶いたものとパンの給食が始まりました。そして、12月24日を「学校給食感謝の日」と決めました。12月24日は冬休みになってしまうので、12月24日は1月24日から1月30日までの一週間を「全国学校給食週間」と決めました。

きゅうしょくしゅうかい

給食集会がありました!

全国学校給 食 週間が始まる前日の1月23日に きゅうしょくしゅうかい おこな 船 食 集 会を行いました。クイズではとても盛り上がり、給 食 について知ることができたようです。 給 食 委員会のメンバーは1月に入ってから集会の たんしゅう かい たいといる ない はいっていて、集会のあとに校長 せんせい ちょうしょくいいんかい たきゅうしょくいいんかい たきゅうしょくいいんかい にとらったよ!」とほめていただき、給 食 委員会の児童はとてもうれしそうでした。



きゅうしょくしゅうかん じっし きゅうしょく しょうかい 給食週間に実施した給食を紹介します

ヒカド

ヒカドは、長崎市に伝わる料理です。 江戸時代に 萱教師が食べていたシチューがもとになったとい われています。野菜と豚肉を煮込んで、すりおろし たさつまいもでとろみをつける

農水省HPより

料理です。 給食では、芹栗粉でとろみをつけました。



フォー・ガー

食べられる料理だそうです。

「フォー」は、養婦県の发好交流都市クァンナム省があるベトナムの料理です。「フォー」は影粉で作られた難、「ガー」は鶏肉という意味です。ベトナムでは、よく朝ごはんとして

