

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です

ココロねっこ運動



毎月第3日曜日（標準日）は「家庭の日」です！

家族の時間を大切にしましょう

～月に一度は子どもを中心とした

家族だんらんの時間を！～

7月・11月は「ココロねっこ運動」強調月間です



親の責任で携帯電話を持たせるときは、  
子どもたちを守るためにフィルタリングを  
必ずしましょう。

○就寝2時間前にスマホ、タブレット等の電子  
映像画面から離れることが睡眠、脳科学、  
依存症の研究者等から推奨されています。



