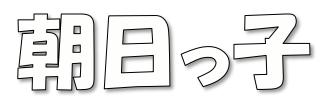
## 【学校教育目標】 磨き 輝き 未来をともに拓く朝日の子の育成





長崎市立朝日小学校 学校便り 第8号 令和7年10月1日 校長 米村郁子

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、日中はまだまだ気温の高い日が続いています。 先日、テレビの情報番組を見ていたところ、長崎くんち3日間の気温について10年前と 今年の予報を比較していました。なんと、10度ほどの差がありました。今日から10月 ですが、今年の秋も、まだ半袖を手放せないようです。

## 体験学習が充実しています!

9月26日(金)に、6年生は長崎市教委の「長崎の 宝発見・発信事業」の一環で、長崎バスより路線バス1 日乗車券をいただき、風頭公園や亀山社中、出島、歴史 文化博物館を巡って長崎の魅力を学んできました。熊本 へ向かう修学旅行の学習へとつなげていく予定です。ま た、明日は全校でアイススケート体験に出掛けます。服 装の準備や下校方法で保護者の皆様にはお手数をお掛け



しますが、長崎ではなかなかできない貴重な体験になることと思います。このほか、4年生は長崎くんちを桟敷席で見学したり、5年生はシュガーロード講座でまち歩きをしたりと、バーチャルでは味わえない本物に出会う体験学習を計画しています。ホームページで学習の様子をお知らせしますので、ぜひそちらもご覧ください。



## 自立に向けた生活習慣を!

学校保健委員会便りでも報告していますが、9月8日 (月)の講演会では、「生活習慣の重要性」と題してメディカルトレーナーの杉野伸治さんに、子どもの脳の発達によい影響を与える生活習慣、悪い影響を与える生活習慣について、科学的な根拠を示しながら分かりやすく教えていただきました。メディアに関することだけでなく、睡眠や食事などの生活習慣、子どもの自立を妨げている

親の関わり方など、大いに学ばせていただきました。夢を叶えたい、学力を身に付けたい、 スポーツで活躍したいなどの思いを実現するには、生活習慣を整えることは不可欠ですね。

## 友達の気持ちを考えて行動しよう!

これは10月の生活目標です。学校は集団生活の場ですから、子ども同士の衝突は大なり小なり起こり得るものです。心に湧いたネガティブな感情を上手に伝えられたらよいのですが、子どもは「うざい」や「キモい」に代表されるような相手を傷つける短い言葉を発しがちです。学校では、ネガティブな感情自体を否定することはしません。その感情を上手に処理するために、「正しい言葉で気持ちを伝える」ことや「誰かに相談する」ことの大切さを指導しています。学校でモヤモヤした気持ちになっていないか、ご家庭でも話をしていただけると幸いです。

