



◎食材料は、料理別に分けて記載しています。 ◎食材料は、価格などの都合により変更する場合があります。 ◎見やすい場所にはって御活用ください。

Table with columns for date (日にち), day of week (ようび), meal name (こんだてめい), ingredients (おもなはたらきとざいりょうめい), and energy/fat content (えいようか). Rows include meals like 'ごはん 牛乳', '具雑煮', 'コッペパン 牛乳', etc., with their respective ingredients and nutritional values.

りょう り ねが い み し おせち料理の願いや意味を知ろう!

おせち料理は、1年の幸せを願い、歳神様と共に家族でいただく料理です。料理の一つひとつに、様々な願いが込められています。

Decorative section with illustrations and text explaining the meanings of various osechi dishes: 【かまぼこ】 (kamaboko), 【だてまき】 (datemaki), 【きんとん】 (kinton), 【えび】 (ebi), 【紅白なます】 (beni shiro namasu), 【れんこん】 (renkon), 【黒豆】 (kuro mame), 【かずのこ】 (kazunoko), 【田作り】 (tawazuri), 【昆布巻き】 (kambu maki), 【卵焼き】 (tamagoyaki).

【くわい】 大きな出世ができるように
【ごぼう】 しっかりと地に根付いた生活を送れるように
☆印は加工食品です。◎裏面もご覧ください。



◎食材料は、料理別に分けて記載しています。 ◎食材料は、価格などの都合により変更する場合があります。 ◎見やすい場所にはって御活用ください。

Table with columns for date, day, meal name, ingredients, and nutritional values (Energy, Protein). Rows include meals like Gohan, Hicad, Mikanpan, etc.

1月24日から30日 全国学校給食週間

Summary table for nutritional values: 栄養価平均 (625 kcal, 25.3% protein), 栄養価基準 (650 kcal, 16.2% protein).

☆印は加工食品です。

給食にかかわるすべての人に感謝していただきます!

給食週間中は、長崎の郷土料理や長崎と関わりのある料理、長崎県産のものが多く登場します。

- 024日(水) ヒカド... 1600年代の初期から伝わる長崎の郷土料理。ポルトガル人の宣教師が食べていたシチューが、起源となったと言われている
豚の角煮... 中華料理『東坡肉』がもとになっている卓袱料理のひとつ
025日(木) みかんパン... 長崎県産のみかんをまるごと使用したパン
ちゃんぽん... 長崎の郷土料理
ゆで干し大根の中華炒め... 西海市の特産品ゆで干し大根を使用
マファール... 『麻花兒』は中国から伝わった焼き菓子
026日(金) すいとん... 小麦粉と水で作った団子入りの、昔の汁物料理
あじフライ... 長崎県産のあじを使用
029日(月) 上対馬とんちゃん... 対馬市発祥の豚肉料理
030日(火) 米粉パン... 長崎県産米粉を使用したパン
フォー・ガー... 長崎県の友好交流都市ベトナムの麺料理
『フォー』は米粉の平たい麺、『ガー』は鶏肉

