

１０月　１３日（火）

かつ丼（麦ごはん、とんかつ、卵丼）

牛乳

野菜たっぷりみそ汁



１０月　１４日（水）　　中学校のみ

コッペパン　　牛乳

ポークビーンズ

ひじきサラダ

いちごジャム



１０月　１５日（木）

ごはん　　牛乳

うま煮

小魚の青のりまぶし

れんこんのきんぴら



１０月　１６日（金）

パインパン　　牛乳

せん切り野菜のスープ

マカロニグラタン

花野菜のソテー