



9月 7日 (月)

麦ごはん

牛乳

なすのみそ汁

たらの甘酢あんかけ

茎わかめの炒め物



9月 8日 (火)

とうもろこしごはん

牛乳

塩こうじ肉じゃが

ゴーヤチャンプル



9月 9日 (水)

はちみつパン

牛乳

スパゲッティナポリタン

ハーブドレッシングサラダ

オレンジ



9月 10日 (木)

ごはん 牛乳

かきたま汁

きびなごあおさフライ

浦上そばろ



9月 11日 (金)

コッペパン

牛乳

レンズ豆のスープ

照り焼きハンバーグ

チーズポテト