



9月 14日 (月)

麦ごはん 牛乳

マーボー豆腐

きゅうりとわかめのごま酢和え

なし



9月 15日 (火)

ごはん

牛乳

冬瓜の吸い物

豚肉のしょうが焼き



9月 16日 (水)

小さいコッペパン

牛乳

サンラータン

鶏肉の照り焼き

大学かぼちゃ



9月 17日 (木)

ごはん

牛乳

うま煮

さばのねぎみそ焼き

野菜のひじき和え