



7月 7日 (火)

麦ごはん

牛乳

そうめんの吸い物

星のコロッケ キャベツとオクラのごま和え

七夕ゼリー



7月 8日 (水)

はちみつパン

牛乳

大豆とウインナーのトマト煮

カリポリアーモンド

もやしとほうれん草のソテー



7月 9日 (木)

ごはん

牛乳

わかめスープ

スパイコ

すいか



7月 10日 (金)

コッペパン                      牛乳

米粉のコーンポタージュ

ポテトオムレツ

キヌアのカラフルサラダ