



7月 13日 (月)

麦ごはん

マーボー豆腐

バンサンスウ (ハム 春雨の和え物)



7月 14日 (火)

ごはん

牛乳

冬瓜のみそ汁

ぶりの照り焼き

きんぴらごぼう



7月 15日 (水)

小さいコッペパン

牛乳

和風スパゲッティ

豆のソテー



7月 16日 (木)

夏野菜カレーライス (麦ごはん)

牛乳

海藻サラダ

ヨーグルト