



6月 29日(月)

ごはん

冬瓜の吸い物

鶏肉とレバーの揚げがらめ



6月 30日 (火)

麦ごはん

牛乳

うま煮

納豆みそ

きゅうりのしそ和え



7月 1日 (水)

コッペパン

牛乳

卵とトマトのスープ

じゃがいもと鶏肉のバジルマヨネーズ炒め

冷凍みかん



7月 2日 (木)

ビビンバ丼 (麦ごはん、肉炒め、ナムル)

牛乳

春雨スープ



7月 3日 (金)

黒砂糖パン

牛乳

皿うどん

焼きぎょうざ

大根の炒め物