



6月 8日 (月)

ごはん

牛乳

かぼちゃとじゃがいものそぼろ煮

きゅうりと春雨の酢の物



6月 9日 (火)

ごはん

牛乳

かきたま汁

あじの竜田揚げ

もやしとニラの炒め物



6月 10日 (水)

コッペパン

牛乳

ホワイトシチュー

いんげんとツナのソテー

メロン



6月 11日 (木)

ごはん 牛乳

沢煮椀

鶏肉の梅ソースがけ

野菜のひじき和え



6月 12日 (金)

小さいコッペパン                      牛乳

なすとひき肉のカレースパゲッティ

チキンサラダ (チキン、野菜)