



6月 22日 (月)

麦ごはん

牛乳

白玉汁

上対馬とんちゃん

ゆでとうもろこし



6月 23日 (火)

クファージュシー

牛乳

もずくスープ

スルルーのフライ

ゴーヤチャンプル



6月 25日 (木)

ごはん 牛乳

大豆とウインナーのトマト煮

野菜のアーモンドサラダ



6月 26日(金)

パイナップル 牛乳

ポテトスープ

鶏肉のパン粉焼き

キャベツとエリンギのソテー