



6月 15日 (月)

麦ごはん

牛乳

マーボー豆腐

三色ナムル

すいか



6月 16日 (火)

ごはん

牛乳

五目豆

小魚の佃煮

野菜のごま和え



6月 17日 (水)

コッペパン

牛乳

麦入り野菜スープ

ポテトのチーズ焼き

ほうれん草のソテー



6月 18 (木)

ごはん

牛乳

かぼちゃのみそ汁

たらのレモン漬け

浦上そばろ



6月 19 (金)

みかんパン

牛乳

米粉と豆乳のスープ

オープンオムレツ

ラタトゥイユ