



5月 11日 (月)

ごはん 牛乳

チャーシュー豆腐

小松菜と春雨の酢の物

レモンゼリー



5月 12日 (火)

ごはん

牛乳

五目豆

新玉ねぎの卵とじ



5月 13日 (水)

コッペパン

牛乳

せん切り野菜のスープ

マカロニグラタン

きゅうりとコーンのサラダ



5月 14日 (木)

スタミナライス

牛乳

白玉汁

きびなごのから揚げ

ほうれん草のごま和え



5月 15日 (金)

米粉パン 牛乳

ミネストローネ

鶏肉のハニーマスタード焼き

ジャーマンポテト