



12月 1日 (月)

ごはん 牛乳

豚肉と大根のべっこう煮

焼きししゃも

白菜のひじき和え



12月 2日 (火)

麦ごはん

牛乳

かきたま汁

根菜入りしょうが焼き

みかん



12月 3日 (水)

コッペパン

牛乳

ポトフ

スパイシーチキン

花野菜のソテー



12月 4日 (木)

ごはん

牛乳

白玉汁

あじのごまだれ焼き

大根とわかめの酢の物



12月 5日 (金)

チーズバーガー (パーカハウspan、ハンバーグのケチャップソース、
スライスチーズ)

牛乳

ポテトスープ ほうれん草のソテー