



11月 25日 (火)

麦ごはん

牛乳

じゃがいものみそ汁

ひじき入り卵焼き 白菜のごま和え

みかん



11月 26日 (水)

コッペパン

牛乳

野菜スープ

チリコンカン ゆでブロッコリー

一口チーズ





11月 27日 (木)

ごはん                      牛乳

さといもとじゃがいものそぼろ煮

さばの塩焼き

くきわかめの炒め物



11月 28日 (金)

小さいコッペパン

牛乳

ペンネのクリーム煮

キャベツのソテー