



11月4日(火)

麦ごはん      牛乳

うま煮

じゃこ炒め

みかん



11月5日(水)

黒砂糖パン 牛乳

皿うどん

中華炒め



11月6日(木)

ごはん      牛乳

チャーシュー豆腐

小松菜のからし和え



11月7日(金)

コッペパン          牛乳

ラビオリスープ

ポテトのチーズ焼き

かみかみアーモンドサラダ