



11月10日(月)

ひよこ豆のカレーライス(麦ごはん)

牛乳

ハーブドレッシングサラダ



11月11日（火）

ごはん          牛乳

根菜のごま汁

あじのもみじ焼き

さやいんげんの炒め物





11月12日(水)

パーカーハウspan 牛乳

きのこシチュー

てり焼きハンバーグ

ほうれん草のソテー



11月13日(木)

ごはん          牛乳

長崎おでん

吹き寄せ揚げ





11月14日（金）

小さいコッペパン          牛乳

和風スパゲッティ

ツナサラダ（ツナ、野菜）