



11月10日（月）

ひよこ豆のカレーライス（麦ごはん）

牛乳

ハーブドレッシングサラダ



11月11日 (火)

ごはん 牛乳

根菜のごま汁

あじのもみじ焼き

さやいんげんの炒め物



11月12日（水）

パーカーハウスパン 牛乳

きのこシチュー

てり焼きハンバーグ

ほうれん草のソテー



11月13日 (木)

ごはん 牛乳

長崎おでん

吹き寄せ揚げ



11月14日（金）

小さいコッペパン 牛乳

和風スパゲッティ

ツナサラダ（ツナ、野菜）