



10月14日(火)

カツ丼(麦ごはん、卵丼、カツ)

牛乳

野菜たっぷりみそ汁



10月15日(水) 中学校のみ

はちみつパン 牛乳

ちゃんぽん

焼きぎょうざ

中華炒め





10月16日(木)

ごはん 牛乳

豚肉と大根のべっこう煮

小さいわしのから揚げ

白菜のしそ和え



10月17日(金)

コッペパン          牛乳

さつまいもシチュー

あじのハーブ焼き

コールスロー