



10月27日(月)

ごはん          牛乳

鶏つくね汁

さばの塩焼き

いんげんの炒め物



10月28日(火)

麦ごはん      牛乳

肉みそおでん

小松菜と春雨の酢の物



10月29日(水)

小さいコッペパン 牛乳

クリームスパゲッティ

豚肉と野菜のサラダ(豚肉、野菜)



10月30日(木)

さつまいもごはん 牛乳

いり焼き

ほうれん草ののり酢和え

みかん



10月31日(金)

米粉パン          牛乳

ミネストローネ

オープンオムレツ

豆のソテー