



10月6日(月)

ごはん 牛乳

かきたま汁

里芋コロッケ れんこんの炒め物

お月見ゼリー(梨)



10月7日(火)

麦ごはん 牛乳

トック

豚肉の韓国風炒め物

柿



10月8日(水)

コッペパン 牛乳

ポークビーンズ

チキンサラダ(チキン、野菜)



10月9日(木)

小豆ごはん      牛乳

さらさ汁

ぶりの揚げ煮

紅白なます



10月10日(金)

コッペパン 牛乳

キャロットポタージュ

鶏肉のパン粉焼き

ほうれん草のソテー