



9月22日(月)

麦ごはん 牛乳

クイッティオスープ

ホイコーロー

梨



9月24日(水)

コッペパン      牛乳

大豆とウインナーのトマト煮

キャベツとツナのソテー



9月26日(金)

コッペパン          牛乳

かぼちゃのシチュー

豚肉と野菜のサラダ(肉、サラダ)