



9月16日(火)

ごはん 牛乳

かぼちゃとじゃがいものそぼろ煮

小魚の青のりまぶし



9月17日(水)

コッペパン    いちごジャム    牛乳

せん切り野菜のスープ

ポテトのチーズ焼き

豆のサラダ





9月18日(木)

麦ごはん          牛乳

なすのみそ汁

鶏肉とレバーのアーモンドがらめ

もやしの炒め物



9月19日(金)

はちみつパン      牛乳

皿うどん

シュウマイ

大根ときゅうりの中華サラダ