



9月8日(月)

ごはん          牛乳

厚揚げの中華煮

バンサンスウ(ハム、野菜)



9月9日(火)

とうもろこしごはん          牛乳

塩こうじ肉じゃが

浦上そばろ



9月10日(水)

パイナップルパン      牛乳

なすとひき肉のスパゲッティ

ハーブドレッシングサラダ



9月11日(木)

麦ごはん          牛乳

かきたま汁

あじの竜田揚げ

クーブイリチー



9月12日(金)

コッペパン          牛乳

豆乳スープ

ハンバーグのケチャップソース

れんこんのソテー