

ほげんだより

令和5年4月11日
 青潮学園 保健室
 NO. 1

入学・進級おめでとう

新しい教室
 新しい先生
 新しい友だち

1年間げんきに楽しく過ごそう

昨年度同様、今年度もお世話になります。
 小学校養護教諭の林 明子と中学校の浅倉 希です。
 今年度は、感染症対策も緩和されつつあり、昨年以上に行事が盛り上がることと思います。私たちも子ども達の成長を楽しみにしつつ、健康第一に学校生活を送れるよう支えてまいります。今年度もどうぞよろしくお願いたします。



〇定期健康診断が始まります！

〈健康診断の目的〉

- ・体の発育発達の様子や健康状態を調べる。
- ・病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげる。
- ・自分の体を知り、関心をもつきっかけにする。

令和5年度 健康診断スケジュール

項目	月日	対象
内科健診	4/14 (金)	3・6・9年生
	4/19 (水)	1・2・7年生
	4/24 (月)	4・5・8年生
尿検査	4/20 (木)	全学年
心電図検査	4/28 (金)	1・7年生
耳鼻科検診	5/18 (木)	1・3・5・8年生
歯科検診	5/22 (月)	1・2・3・5年生
	5/23 (火)	4・6・7・8・9年生
眼科検診	6/23 (金)	1・4・6・8年生

校医さんを
 紹介します

〈学校医〉 辻 研一郎 先生
 〈学校歯科医〉 星野 隆弘 先生
 〈学校薬剤師〉 丸木 寿郎 先生

学校で行っている健康診断は、確定診断ではなく、スクリーニング（異常の疑いがあるものを選びだすこと）です。検査の結果が「異常あり」ということではありませんが、「結果のお知らせ」が配付されましたら、できるだけ早めに医療機関を受診するようお願いいたします。

〇新型コロナウイルス感染症対策について

マスクの着用が個人の判断になりましたが、学校における教育活動も令和5年4月1日より見直しが行われました。しかし、感染リスクは十分にありますので、引き続き以下の対策のご協力、よろしくお願いたします。

健康観察

〈登校前〉

- 登校前の健康観察・検温をする。
- 保護者に体調を報告し、サインをもらう。
- 発熱（37.5℃以上）、のどの痛み、咳等の症状がある場合は、登校せず自宅で休養する。
→出席停止となります。



〈登校後〉

- 「健康観察記録表」を担当の先生に提出。
- 朝の健康観察の時に、係の児童生徒や担任の先生に体調を伝える。

新型コロナウイルス感染症予防のための健康観察3か条

毎日検温 かなざら自宅 記録は毎日学校持参

日	検温	症状	発熱がなければOK	その日の健康状態	保護者サイン	本人・児童サイン
4月1日	水	C				
4月2日	木	C				
4月3日	金					

予防対策

- 水と石けんによる手洗いを徹底する。



- 外から教室に入る時・咳やくしゃみをした後・給食前・掃除の後・トイレの後・共有のものを触った後は必ずする！
- こまめな換気をする。特に、対角線上の窓を開ける。
- 3つの密（密閉・密集・密接）を避ける。
- 人との距離を最低1m以上とるようにする。



学校では、感染症予防対策を心がけています。学校で嘔吐等により衣服を汚した場合は、感染症拡大を防ぐために、洗濯せずにそのままの状態でお子さんにもたせています。ご理解いただきますようお願いいたします。