

10月23日(火) さんまのかば焼き



秋が旬の“さんま”を使ったかば焼きは、しょうがの効いた甘辛いタレがかり、「ごはんが進む！」ととても好評でした。けんちん汁や野菜のひじき和えとの相性も良かったです。

10月24日(水) カレーうどん



カレーうどんはとろみがあって、寒い日には体が温まるメニューです。「もっと食べたかったです!」と皆喜んでいました。