

みなかみ



平成28年度
長崎市立戸町中学校

学校便り 第8号
平成28年6月8日
(文責 把野)

■ 楽しい学校生活を送るための アンケート『Q-U』テスト実施!! ■

一昨年度から、本校で導入しているアンケートです。5月30日に全校で実施しました。

この『楽しい学校生活を送るためのアンケートQ-Uテスト』は、生徒の学校生活における満足度を測るためのアンケートであり、「生徒一人一人の実態」「学級集団の状態」を同時に把握し、教育実践に生かしやすい尺度として、早稲田大学の河村茂雄教授により開発されたものです。現在、いじめや不登校、学級崩壊の予防、そしてよりよい教育実践のために全国で活用されています。

Q-Uテストの構成

2つのアンケートから構成されています。

A：「いごちのよいクラスにするためのアンケート
：学級満足度尺度」

B：「やる気のあるクラスをつくるためのアンケート
：学校生活意欲尺度」

《A 学級満足度尺度》

生徒の学級に対する満足感を測定する尺度です。承認得点と被侵害得点の2つを組み合わせ測定します。

承認得点は、生徒の存在や行動が級友や教師から承認されているか否かを示します。

また被侵害得点は、不適応感やいじめ、冷やかしなどを受けているか否かを示します。

《B 学校生活意欲尺度》

児童生徒の学校生活（学級生活）における意欲や充実感を測定する尺度です。

測定する領域は、「友人との関係」「学級との関係」「学習意欲」「教師との関係」「進路意識」です。

Q-Uは、平素の観察では気付かない生徒の状態を発見できるとともに、学級の状態を視覚的に

■ あ は は 運動推進! ■

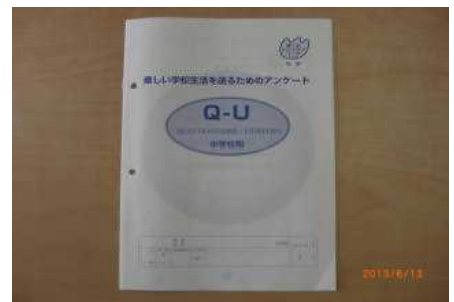
- あ…あいさつ・返事 元気よく!
(人との付き合いは、あいさつから)
- は…はやね・はやおき・あさごはん!
(基本的な生活習慣は人間形成の土台)
- は…はきものそろえ いいきもち!
(相手を思いやり、気持ちのよい環境)

把握できるという利点があり、今後の指導の方向性について示唆を得ることができます。

最後に、Q-Uのような心理テストは、教師の日頃の観察だけでは見えにくいところを補い、生徒理解における客観的な資料として活用することができます。しかし、結果を鵜呑みにすることなく、「このような側面があるんだ。学級はこのような状態なんだ。」というように、視点の一つとして活用していくことが大切ですと、県教育センターHPの中でも紹介されています。

今、各学年のQ-Uアンケート結果の分析作業中です。このあと、結果が1学期末に出ます。夏休みに、担任が結果を分析・考察する予定です。また、校内研修会を開催し、結果の共有と2学期に向けての準備を協議します。

楽しい学校「楽校」を目指して!



■ 吉報 ■

☆ 香焼杯 準優勝 6/6

女子ソフトテニス部



■ 「心を耕す時間」報告 ■

5月25日(水)の「心を耕す時間」の担当は、三浦教諭でした。

タイトルは、「**疲れを感じることはありませんか?**」でした。

心理テスト『Q心と空を見上げてみた自分を想像してみてください。一番初めに視界に入ってきたものは何?』を題材に話が始まりました。

- A 羽ばたく鳥 B 雲一つない空
C まぶしい太陽 D 曇り気味の空

「学生だって疲れている。」と続き、5分間でリラックスできる6つの方法が紹介されました。

- ① ガムを食べる ② 音楽を聴く
③ 動物と触れ合う ④ 深呼吸をする
⑤ 笑う
⑥ セルフマッサージ

セルフマッサージについては、手のひらの「疲れ」「イライラ」のつぼを図解して、マッサージの仕方を紹介しました。

「学生は7、8月が疲れがたまりやすいというデータが出ています。様々な原因で心も体もバランスを崩しやすいようです。今日紹介したものは、一つの例です。自分にあったリフレッシュの仕方を見つけて、上手に自分の体と心と付き合っていけるようにしたいものですね。週の真ん中の水曜日です。今日も一日穏やかに過ごしましょう。」

「疲れを溜め込まないための基本は、バランスのとれた食事と適度な運動、休養、この三つです。」のこぼれで終わりました。

心理テストの解答 お疲れ様度
A 60% B 100% C 10% D 40%

■ いじめの根絶へ向けて ■

4月初めに、「いじめ防止基本方針」をお配りしました。

その中に記載していましたが、いじめ対策委員会を中心にいじめ防止を推進しています。

そこで、本年度のいじめ対策委員会メンバーをお知らせします。

校長、教頭、元尾教諭、小宮教諭、御所教諭、山下養護教諭、増田職員、横田スクールカウンセラー

生徒、保護者の皆さん、何でも結構ですから上記のメンバーにどんどん相談してください。

また、話しやすい者がいれば、相談は誰でも結構です。

早いうちに、どうぞ相談してください。よろしくお願いいたします。

■ 高校生平和大使が来校… ■

第18代高校生平和大使の内野さん(長崎東高)が、6月2日(木)に来校してくださいました。

これは、3年生の平和学習の時間に、平和大使になった動機や平和大使の活動内容の周知、そしてスイスの国連を訪問したときの内容や感じたことの紹介他、平和に対する思いを込めて、映像を提示しながら、落ち着いたわかりやすい話をしてくださいました。



■ 保健・給食部の活動 ■

「今日の給食の食材」紹介と「残食量調査」を、毎日行い、生徒の食育推進に貢献してくれています。



6月は、国が推奨している『食育月間』です。

また、毎月19日は『食卓の日』と定め、家族がそろって食卓を囲み一家団欒の中、食べ物に感謝し、健康のために、正しく食事を取ることが勧められています。

各御家庭でもぜひ意識して、食育を考えていただければありがたいです。

ちなみに、6月8日の給食は、中学校が中総体前ということで、「カツ丼」を出してくださいました。調理員の方に、感謝します。